**Informace pro osoby, které přišly do kontaktu s osobou s laboratorně potvrzeným onemocněním COVID-19**

V průběhu docházky do školy/školského zařízení **jste přišel/přišla do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu onemocnění COVID-19.**

**V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné bezprostředně zajistit domácí karanténu, omezit styk s ostatními osobami, kontaktovat svého ošetřujícího lékaře a vyčkat na kontaktování ze strany příslušného pracovníka trasovacího CALL-CENTRA.**

***Karanténa se nenařídí***

*Pokud jste již prodělal/a laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19, u kterého uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví, nejevíte žádné klinické příznaky onemocnění COVID-19, a od prvního pozitivního RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní,* ***karanténa se nenařizuje.***

*Karanténa Vám nebude nařízena též v případě, že bylo z Vaší strany již podstoupeno očkování proti onemocnění COVID-19 a máte vystavený národní certifikát o provedeném očkování, s tím, že u očkování uplynulo:*

* *od aplikace druhé dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu podle souhrnu údajů o léčivém přípravku (dále jen „SPC“) nejméně 14 dní, nebo*
* *od aplikace první dávky očkovací látky v případě jednodávkového schématu podle SPC nejméně 14 dnů,* ***a očkovaná osoba nemá žádné příznaky onemocnění COVID‑19.***

***I přes nenařízenou karanténu je v následujících 14 dnech nezbytné hlídat zdravotní stav a v případě projevu klinických příznaků onemocnění kontaktovat ošetřujícího lékaře a podstoupit RT-PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2.***

**Karanténa je nařizována v délce 14 dnů** od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem. V průběhu karantény je **POVINNOST** podstoupit **RT-PCR test v rozmezí 5. až 7. dne od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou, případně později a karanténa se ukončí až po negativním RT-PCR testu.**

**Dodržování výše uvedeného je velmi důležité nejen vzhledem k možnosti zabránění šíření nákazy, ale navíc i k zabezpečení celé společnosti, neboť právě tímto lze odhalit případné bezpříznakové nosiče. To je za stávající epidemiologické situace velmi významné a napomáhá to ochraně zdraví a životů ostatních spoluobčanů. Nelze se úmyslně a bezdůvodně vyhýbat podstoupení RT-PCR testu.**

**Na RT-PCR test vystaví e-žádanku pracovník trasovacího CALL CENTRA. V případě zdravotních obtíží ošetřující lékař.**

* **V případě negativity RT-PCR testu a absence klinických příznaků onemocnění COVID-19 se po uplynutí 14 dnů karanténní opatření ukončí.**
* **V případě, že se v době nařízeného karanténního opatření v době po provedení RT-PCR testu s negativním výsledkem objeví klinické příznaky onemocnění COVID-19, je třeba kontaktovat ošetřujícího lékaře za účelem provedení dalšího RT-PCR testu, v průběhu karantény tedy již v pořadí druhého.**
* **V případě pozitivity testu se pak nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 14 dnů ode dne odběru (provedeného RT-PCR testu).**
* **RT-PCR test je hrazen zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).**

**Oznámení výsledku testu**

Formou SMS zaslanou konkrétní laboratoří.

**Po celou dobu karantény:**

* jste povinni podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě nahlášeného trávení karantény a omezit styk s ostatními osobami;
* je nezbytné vykonávat činnosti tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami;
* je nezbytné sledovat zdravotní stav a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtížích, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat ošetřujícího lékaře;
* je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku;
* se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku;
* informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod).

**Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (děti, rodiče a další)**

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, **se povinnost karantény nevztahuje.**

Nezbytné je však sledovat zdravotní stav a v případě klinických příznaků daného onemocnění (teplota, zimnice, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

**Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.**

**Rady a doporučení pro domácí karanténu/izolaci jsou uvedeny na webových stránkách Státního zdravotního ústavu (SZÚ Praha):**

**http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci**

Vaše základní osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

Děkujeme Vám tímto za spolupráci a dodržování nezbytných opatření s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění na další vnímavé osoby!

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

Pro případné dotazy využívejte zásadně trvale sledovaný e-mail: [koronavirus@khshk.cz](mailto:koronavirus@khshk.cz)